



DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ HORÁRIO: \_\_\_\_ : \_\_\_\_ MÉDICO: \_\_\_\_\_

**MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS**

04 envelopes PEG 4000

05 comprimidos Dulcolax

**NO DIA ANTERIOR AO PROCEDIMENTO****Alimentação:**

- **Não ingerir:** frutas, legumes, verduras, carnes vermelhas, líquidos escuros ou não transparentes (vitaminas, chá preto, Coca-Cola, café), leite e derivados.

- **É permitido alimentar:** manter dieta a base de água, chá claro, sucos claros coados, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade sabor limão ou tangerina), pão, torradas, biscoitos tipo água e sal, geléia, gelatinas claras, sopas coadas, caldo de galinha, carne branca (peixe e filé de frango), arroz bem cozido e temperos sem corantes.

**Preparo:**

- **Café da manhã:** chás, sucos claros, pão, bolacha água e sal;

- **Às 8h:** tomar 05 comprimidos de Dulcolax;

- **Às 12h:** almoço (conforme orientações anteriores com o que é permitido alimentar);

- **Às 13h:** diluir 02 envelopes de PEG 4000 em 02 litros de água fria. Em seguida, tomar 01 (um) copo da solução de 10/10 minutos até finalizar. Após tomar toda solução, ingerir apenas água, chás, sucos claros e coados, Gatorade, gelatinas claras e torradas ou biscoito água e sal.

- **Lanche da tarde:** chás, sucos claros, gelatina, bolacha água e sal.

- **Às 18h:** diluir 02 envelopes de PEG 4000 em 02 litros de água fria. Em seguida, tomar 01 (um) copo da solução de 10/10 minutos até finalizar. Após tomar toda solução, ingerir apenas dieta hídrica (água, chás, sucos claros coados e Gatorade) até às 24h.

- **Jantar:** não é permitido.

- **Jejum absoluto após as 24h.**

**RECOMENDAÇÕES**

- Pacientes diabéticos: comunicar a recepção;

- Vir acompanhado de um adulto;

- Trazer resultados de exames anteriores;

- Trazer o nome dos medicamentos de uso contínuo;

- Os medicamentos para hipertensão devem ser ingeridos com pequenos goles de água nos horários habituais;

- Em caso de dúvidas ou problemas com o preparo, entre em contato com a Gastrolife ou com o médico endoscopista.

**ORIENTAÇÕES PÓS EXAME**

- Não dirija e não exerça atividades de riscos. Procure ficar em repouso em casa, evitando esforços demasiados;

- Não faça uso de bebidas alcoólicas nas próximas 24h;

- Procure ingerir "alimentos leves" de fácil digestão;

- Em caso de vômitos, sangramentos, dor forte e febre nas primeiras 24h, entre em contato com a Gastrolife ou com o médico endoscopista.