

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_ : \_\_\_\_ Médico: \_\_\_\_\_

**MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS**

- 01 frasco 200 ml Duphalac
- 05 comprimidos Dulcolax
- 01 frasco 15 ml Luftal

**NO DIA ANTERIOR AO PROCEDIMENTO****Alimentação:**

- **Não ingerir:** frutas, legumes, verduras, carnes vermelhas, líquidos escuros ou não transparentes (vitaminas, chá preto, coca-cola, café), leite e derivados.
- **É permitido alimentar:** manter dieta a base de água, chá claro, sucos claros e coados, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade – sabor limão ou tangerina), pão, torradas, biscoitos tipo água e sal, geléia, gelatinas claras, sopas coadas, caldo de galinha, carne branca (peixe e filé de frango), arroz bem cozido e temperos sem corantes.

**Preparo:**

- **Café da manhã:** chás, sucos claros, pão, bolacha água e sal;
- **Às 12h:** almoço (conforme orientações anteriores com o que é permitido alimentar);
- **Às 13h:** tomar 05 comprimidos de Dulcolax;
- **Lanche da tarde:** chás, sucos claros, gelatina, bolacha água e sal;
- **Às 18h:** em 01 litro de água, acrescentar o frasco de Duphalac e o frasco de Luftal. Misturar toda a solução e tomar 01 copo de 10/10min, consumindo-a em 3h. Após tomar toda solução, ingerir apenas dieta hídrica (água, chás, sucos claros coados e Gatorade) até às 24h;
- **Jantar: não permitido;**
- **Jejum absoluto após 24h.**

**RECOMENDAÇÕES:**

- Pacientes diabéticos: comunicar a recepção;
- Vir acompanhado de um adulto;
- Trazer resultados de exames anteriores;
- Trazer o nome dos medicamentos de uso contínuo;
- Os medicamentos para hipertensão devem ser ingeridos com pequenos goles de água nos horários habituais;
- Em caso de dúvidas ou problemas com o preparo, entre em contato com a Gastrolife ou com médico endoscopista.

**ORIENTAÇÕES PÓS EXAME:**

- Não dirija e não exerça atividades de riscos. Procure ficar em repouso em casa, evitando esforços demasiados;
- Não faça uso de bebidas alcoólicas nas próximas 24h;
- Procure ingerir “alimentos leves” de fácil digestão;
- Em caso de vômitos, sangramentos, dor forte e febre nas primeiras 24h, entre em contato com a Gastrolife ou com o médico endoscopista.