

Data: ____ / ____ / ____ Horário: ____ : ____ Médico: _____

MEDICAMENTOS NECESSÁRIOS

01 frasco 200 ml Duphalac

05 comprimidos Dulcolax

01 frasco 15 ml Luftal

NO DIA ANTERIOR AO PROCEDIMENTO**Alimentação:**

- **Não ingerir:** frutas, legumes, verduras, carnes vermelhas, líquidos escuros ou não transparentes (vitaminas, chá preto, coca-cola, café), leite e derivados.

- **É permitido alimentar:** manter dieta a base de água, chá claro, sucos claros e coados, água de coco, bebidas isotônicas (Gatorade – sabor limão ou tangerina), pão, torradas, biscoitos tipo água e sal, geléia, gelatinas claras, sopas coadas, caldo de galinha, carne branca (peixe e filé de frango), arroz bem cozido e temperos sem corantes.

Preparo:

- **Café da manhã:** chás, sucos claros, pão, bolacha água e sal;

- **Às 12h:** almoço (conforme orientações anteriores com o que é permitido alimentar);

- **Às 13h:** tomar 05 comprimidos de Dulcolax;

- **Lanche da tarde:** chás, sucos claros, gelatina, bolacha água e sal;

- **Às 18h:** em 01 litro de água, acrescentar o frasco de Duphalac e o frasco de Luftal. Misturar toda a solução e tomar 01 copo de 10/10min, consumindo-a em 3h. Após tomar toda solução, ingerir apenas dieta hídrica (água, chás, sucos claros coados e Gatorade) até às 24h;

- **Jantar: não permitido;**

- **Jejum absoluto após 24h.**

RECOMENDAÇÕES:

- Pacientes diabéticos: comunicar a recepção;

- Vir acompanhado de um adulto;

- Trazer resultados de exames anteriores;

- Trazer o nome dos medicamentos de uso contínuo;

- Os medicamentos para hipertensão devem ser ingeridos com pequenos goles de água nos horários habituais;

- Em caso de dúvidas ou problemas com o preparo, entre em contato com a Gastrolife ou com médico endoscopista.

ORIENTAÇÕES PÓS EXAME:

- Não dirija e não exerça atividades de riscos. Procure ficar em repouso em casa, evitando esforços demasiados;

- Não faça uso de bebidas alcoólicas nas próximas 24h;

- Procure ingerir “alimentos leves” de fácil digestão;

- Em caso de vômitos, sangramentos, dor forte e febre nas primeiras 24h, entre em contato com a Gastrolife ou com o médico endoscopista.